

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	59	Каша овсяная молочная с маслом	205	21,15	249,8	8,4	10,1	31
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200	1,39	44,8	0,2	0	12
	хлеб	121	Батон пшеничный	20	1,89	101,7	2,9	1,1	19,9
		301	Оладьи промышленного производства п/ф с джемом	75	26,43	80,1	0,1	5,1	8,9
Завтрак 2	фрукты								
		готовый прод.	Молочный коктейль, 0,2 л	200	30,00	71	2,6	2,5	9,5
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,1	0,5	0,5	12,5
	1 блюдо	138	Суп овощной с мясом и сметаной	200	16,03	222,7	6,5	14,6	14,8
	2 блюдо	177	Филе птицы тушеное с овощами	90	39,64	226,2	15,8	17	1,8
	гарнир	55	Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	6,11	172,9	3,6	6	26,1
	сладкое	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	9,60	62	0,26	0	15,46
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	239,4	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	80	2,7	0,4	16,4

Заведующая производством:

Ареев

А.Г. Ареева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

